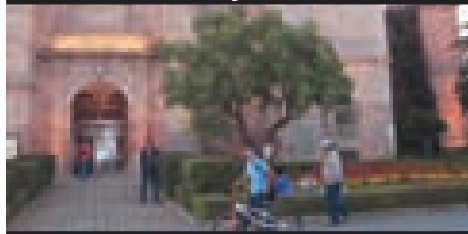


EDITOR: Gibran Ferreyra COEDITORA: Sheila Joali Pérez DISEÑO: Javier Guízar

facetas@voznet.com.mx

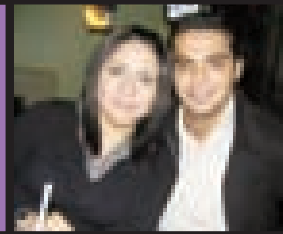


RECUERDO

De acervo cultural

Historia del antiguo edificio jesuita donde hoy se ubica la Biblioteca Pública de la UMSNH

¡ PÁG. 2 ¡



TARDES EN URUAPAN

Cálidas charlas

En un recorrido por conocidos cafés de la Perla saludamos a caritas populares

¡ PÁG. 3 ¡



Día Internacional

Misoginia al acecho

LA CONJUGACIÓN DE TEMOR Y ODIO HACIA LAS MUJERES SE VE TRADUCIDA EN INFERIORIZACIÓN, RIDICULIZACIÓN, EXCLUSIÓN, VIOLENCIA; SIN EMBARGO, ESTE 'PODERÍO' LO GENERAN Y EJERCEN MUCHAS VECES LAS MISMAS FÉMINAS

¡ PÁGS. 6 y 7 ¡



¿Te suenan familiares estos pensamientos?

Cualquier parecido con la realidad no es coincidencia, es la forma tanto como hombres y mujeres "viven" la misoginia muchas veces inconscientemente

Yo estoy a favor de las mujeres y las comprendo, a fin de cuentas ellas no tienen la culpa de ser inferiores a nosotros...

Él tiene muchos problemas en el trabajo, por eso entiendo que anda enojado y se desquite conmigo, pero él no tiene la culpa...

¿De qué te sirve hacer tanto ejercicio y tanta dieta si de todos modos no bajas de peso? Acéptalo, toda la vida estarás gorda...

Si él me grita o me pega nadie tiene por qué meterse, son nuestras broncas y los problemas de casados son muy normales...

¿Para qué quieres que llegue a dormir si ni en la cama sirves? Prefiero estar en otro lado donde sí la paso bien...

Yo sé que anda con otras mujeres, pero mientras me mantenga a mí y a mis hijos que lo haga; a fin de cuentas no nos falta nada...

■ MISOGINIA ■ MADRES FOMENTAN CONDUCTA INCONSCIENTEMENTE

Herencia de familia

EL MALTRATO DIRIGIDO A LA MUJER TIENE SUS ORÍGENES EN LA CRISIS DEL MODELO FAMILIAR, COINCIDEN EXPERTOS

MONSERRAT CALDERÓN,
La Voz de Michoacán

"Me dijo que soy una inútil, que no sirvo para nada, que sólo le traigo problemas en lugar de hacerlo feliz; que prefiere estar fuera de casa para no enojarse conmigo porque no entiendo nada, todo lo hago mal. Pero lo hace porque está enojado; le ha ido mal en su trabajo..."

Estos son pensamientos que tienen millones de mujeres en todo el mundo, quienes constantemente reciben agresiones por parte del hombre y no se dan cuenta de la gravedad del problema que presentan al tratar día a día con un ser misógino.

Perfil del misógino

El sociólogo Carlos Serrano explica que el misógino es aquél que siente desprecio por el género femenino, que agrede a la mujer por el simple hecho de ser mujer, siente placer al verla sufrir, disfruta complicarle la vida y muy frecuentemente puede llegar a la violencia verbal a la física.

"A lo largo de la historia, nuestra sociedad se ha dedicado a hacerle creer a la mujer que es inferior al hombre. Antiguamente no tenía ningún valor social, más que meramente reproductivo y en muchas regiones esta mentalidad se observa todavía. Esto ha influido enormemente en muchos hombres, quienes han desarrollado una personalidad misógina, la cual los ha llevado a maltratar a la mujer" comenta el sociólogo.

Misógino, el agresor pasivo

"Ya me inscribí en el gimnasio para que no me diga que estoy rellenita. Sólo quiero que sea feliz conmigo, que ya no me grite ni me in-

■ Instancias de apoyo

Las siguientes instituciones brindan información y atención a todas aquellas víctimas de violencia intrafamiliar:

SECRETARÍA DE LA MUJER

Se ubica en Av. Lázaro Cárdenas número 2440 esquina Batalla de la Angostura Col. Chapultepec Sur, Morelia Tel. (443) 1 13 67 00 Directo al módulo de atención. Tel. 1 13 67 10 Correo electrónico: sec_mujer@michoacan.gob.mx

FISCALÍA ESPECIAL PARA LA ATENCIÓN DEL DELITO DE VIOLENCIA FAMILIAR

Avenida Madero Poniente No. 4830 Col. La Quemada, Morelia Tel. (443) 3 27 20 50, 3271652

DELITOS SEXUALES

Subprocuraduría Regional Morelia Agencia Especializada No. 15

Periférico Independencia No. 5000

Col. Sentimientos de la Nación Morelia Tel. (443) 3 22 36 00

ALBERGUE SANTA FÉ

Contacto en Antonio Alzate No. 410 Col. Centro Morelia Tel. (443) 3 12 72 51

1 El misógino es aquel que siente desprecio por el género femenino incluso de manera inconsciente. Le agrade por el simple hecho de ser mujer, siente placer al verla sufrir y por tal motivo la agrede constantemente. Le grita y en muchas ocasiones llega a la violencia física.

2 Un hombre que presenta un problema de misoginia no se da cuenta de la gravedad de su situación, ésta es la razón por la que el problema no se trata a su debido tiempo; él difícilmente aceptará que tiene las características de un misógino.

3 Una mujer que se queda al lado de un misógino es porque en su infancia vivió el mismo problema, con su madre o con su padre. Experimentaron una relación ambivalente y al crecer queda confundida con dicha experiencia y busca patrones similares.

4 Cuando las mujeres deciden quedarse al lado de un misógino es porque tienen la esperanza de que algún día cambien, pero esto en la mayoría de los casos nunca sucederá. Un misógino nunca cambiará, a menos que reciba la adecuada atención psicoterapéutica.



respetables y confiables. Pero si la relación que vivió con su madre fue inadecuada, constantemente agresiva y ambivalente, el niño se llenará de enojo y confusión, sentimientos que se reprimen en el inconsciente porque socialmente no se acepta estar enojado con mamá, ya que ésta es sagrada. Con el paso del tiempo, el sentimiento de ese niño convertido en hombre saldrá a través de un síntoma que desplazado hacia la mujer que tiene más cerca, la cual generalmente es la esposa. Es más fácil decirle a ella fea o tonta, que a su madre", explica.

cia del problema, se busca la razón de su agresividad, el por qué y con quién se encuentra enojado; si es con la madre, se analizan los aspectos para entender los motivos de su comportamiento y el que no la vea como una persona mala, sino como una víctima más. En base a esta comprensión el hombre podrá perdonar y entender la situación para no repetir los patrones en su vida, ni con sus hijos.

Da el primer paso

Los tratamientos en este tipo de terapias no son sencillos y llevan un proceso de un año como mínimo, pero vale la pena invertir ese año que pasar una vida al lado de un misógino. El primer paso es reconocer que existe un problema, ya seas el hombre o la mujer. Puedes salir de él y recuperar tu vida, ¿no crees que vale la pena?

Preguntarte cuándo fue la última vez que te sentiste feliz por ver a tu pareja feliz es un termómetro para identificar la misoginia; sentirte agritado por esa felicidad es un foco rojo, pero sentirse orgulloso porque la mujer es exitosa es un buen principio para luchar contra este problema.

El sociólogo Carlos Serrano afirma que una verdadera evolución se dará cuando el hombre y la mujer se conciben como humanos, ya que esto hablará de inteligencia y desarrollo. "Este proceso cultural debe iniciar en las familias, en la valoración de las personas independientemente de su sexo, pero es un largo camino que se debe recorrer para llegar ahí" señala.

La mujer es un ser que tiene la misma capacidad que el hombre, tanto profesional como emocionalmente, recuerda eso constantemente, concéte mejor, valórate más. Nadie puede llegar a hacerte sentir como una persona inferior si tú no te sientes como tal. Tienes la virtud más grande que te hace diferente a él, puedes dar a luz a un ser maravilloso, puedes desarrollar en tu vientre al mismo hombre.

Entendamos el plano psicológico

Las mujeres que se quedan al lado de un misógino, es porque tienen la esperanza de que algún día ellos cambien y en la mayoría de los casos se quedan esperando toda la vida.

Elva Sierra afirma que una víctima con este problema experimenta una fijación psicológica, porque cuando era niña siempre esperó a que su madre cambiara, la atendiera con respeto y le pusiera más atención. Con el paso de los años su cuerpo creció pero una parte de ella psicológicamente se quedó en la infancia y es la que continúa con dicha esperanza, pero ahora la transfiere a su pareja, porque se aferra a él de una manera infantiloides, ya que si lo viera con la mentalidad de un adulto sabría que no va a cambiar.

Fábrica de misóginos

Un misógino constantemente se encuentra enojado con su mujer, por ello la agrede y disfruta al hacerlo, pero, ¿por qué está enojado con las mujeres? Elva Sierra explica que el hombre con personalidad misógina experimenta algo que se le conoce como "afectos defectuosos", por tal motivo la primera pregunta a resolver es ¿con cuál mujer está realmente enojado?

"La primera relación de pareja que cualquier hombre tiene es con su madre; fue ella quien le enseñó que las mujeres son buenas,

sulte, que no tenga pretextos para maltratarme; en el fondo yo sé que es bueno, que va a cambiar..."

La psicoterapeuta Elva Sierra señala que una de las cosas que debemos entender es que el hombre misógino es un agresivo pasivo, lo es de manera inconsciente.

"Sería muy raro que alguien con este problema se dé cuenta que agrede a su novia, esposa o amiga. Él no lo ve así porque lo hace completamente inconscientemente. Esa es la razón principal del por qué el problema no se trata a tiempo, ya que el hombre no se da cuenta de que es un ser misógino", explica la especialista.

Este tipo de personas tienden a devaluar a la mujer constantemente. Gozan cuando ésta sufre, se meten mucho con su intelecto y su físico; se encuentran siempre enojados con la mujer sin saber por qué y por tal motivo la lastiman.

Infidelidad, un síntoma

"Reconozco que te insulto mucho, pero a la vez te cuido. Yo puedo hacer lo que quiera y estar con otras mujeres mientras te mantenga a ti y a mis hijos".

Otro tipo de agresión del misógino es la infidelidad. La psicóloga señala que una seria agresión que le puede ocasionar un hombre con estas características a su cónyuge es la infidelidad, ya que dañará su aspecto emocional y por consiguiente sufrirá.